

日程	献立	原材料
06月29日 (月曜日) 417 Kcal	白おにぎり	米
	鶏肉の青のりゴマ唐揚げ	鶏肉 塩 片栗粉 醤油 生姜 酒 ごま油 にんにく コショウ 鶏卵 青のり 白ゴマ 油
	つきこんの中華和え	こんにゃく 砂糖 醤油 みりん にんにく 中華だし ごま油
	はんぺんと人参の含め煮	はんぺん 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
	*	
	ビーマンとじゃこの炒め煮	ビーマン ちりめんじゃこ 塩 コショウ 醤油 砂糖 だし ごま油
06月30日 (火曜日) 424 Kcal	白おにぎり	米
	ハンバーグ ケチャップ	豚肉 牛肉 鶏肉 鶏卵 玉ねぎ パン粉 粒状植物性淡白 牛乳 砂糖 食塩 清酒 発酵調味料 しょうがペースト にんにくペースト 香辛料 ケチャップ
	ビーフンのソテー(カレー風味)	ビーフン 人参 玉ねぎ 塩 コショウ コンソメ カレー粉
	フライドポテト	じゃがいも 塩 油
	五目豆	大豆 いんげん 昆布 油揚げ 人参 だし 醤油 砂糖 酒 みりん
	キャベツとツナのサラダ	キャベツ ツナ マヨネーズ 塩 コショウ 砂糖 白ワイン

仕入れの都合によりメニュー・原材料(アレルギー含む)に変更が生じる場合があります。予めご了承くださいませ。 株式会社 富喜屋